



### 男の料理教室

調理をしながら楽しく学ぶ男の料理教室です。

正しい食生活の在り方について学び、あわせて相互の親睦を深め健康増進を図ることを目的に開催いたします。

皆さま、お気軽にお申し込みください。

- 対 象 市内在住で65歳以上の男性
- 日 時 ①7月17日(金) 10時~13時30分  
②9月18日(金) 10時~13時30分
- 場 所 アミューあつぎ  
6階 キッキングスタジオ
- 講 師 厚木市食生活改善推進団体「厚味会(あつみかい)」
- 参加費 1,000円(当日、徴収いたします)
- 定 員 両日とも各16人  
(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 ①は6月30日(火)までに、  
②は8月28日(金)までに電話  
またはFAX(住所・氏名・年齢・  
電話番号を記入)でお申し込み  
ください。
- 申込先 援護係 ☎225-2947  
FAX225-3036

## 募 集

### 同行援護従業者養成研修

視覚障がい者の日常生活の活動範囲を広げ、社会参加をサポートするために、外出時の移動支援に必要な知識・技能等の専門知識を身につける研修です。

本研修課程を修了した方は本会居宅介護事業所でガイドヘルパーとして活動することもできます。

- 対 象 市内在住・在勤で、全カリキュラム(一般課程と応用課程の両方)を受講できる方。
- 日 時 7月10日(金)、17日(金)、24日(金)、  
8月7日(金)、14日(金) 9時~17時
- 場 所 厚木市総合福祉センター  
4階 ボランティア研修室他
- 費 用 受講料7,000円テキスト代2,592円、  
その他、実習にかかる交通費・  
食事等は自己負担。
- 定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 6月30日(火)までに電話また  
はFAX(住所・氏名・年齢・  
電話番号・事業所等でのガイド  
ヘルパー活動の有無を記入)で  
お申し込みください。
- 申込先 援護係 ☎225-2947  
FAX225-3036



### 知って安心 介護教室

介護の知識や利用方法を学ぶことによって、住み慣れた地域で安心して過ごすために介護教室を開催します。

- 対 象 市内在住の方
- 日 時 ①8月28日(金) 10時~15時30分  
午前 介護保険制度と地域包括  
支援センターの役割について  
午後 施設見学(市内介護老人施設)  
②9月25日(金) 10時~15時30分  
午前 認知症について  
午後 施設見学(市内介護老人施設)
- 場 所 厚木市総合福祉センター  
4階 ボランティア研修室他
- 参加費 無料
- 定 員 両日とも各20人  
(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 ①は7月31日(金)までに、  
②は8月31日(月)までに電話  
またはFAX(住所・氏名・電話  
番号を記入)でお申し込みくだ  
さい。
- 申込先 援護係 ☎225-2947  
FAX225-3036

### 災害支援ボランティア講座

災害時のボランティア活動に関心のある方を対象とした講座の受講生を募集します。

防災講習や身近な物でできる非常食の試食、避難所体験などを予定しています。

- 対 象 市内在住・在勤・在学の方
- 日 時 7月29日(水)  
10時~15時
- 場 所 厚木市総合福祉センター  
4階 ボランティア研修室
- 受講料 無料
- 定 員 40人(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 7月3日(金)までに電話、ま  
たはFAX(住所・氏名・年齢・  
電話番号を記入)でお申し込み  
ください。
- 申込先 地域福祉係 ☎225-2949  
FAX222-7440

### 知的障がい者自立アップ講座

知的障がい者の社会参加と自立を支援することを目的に、日常生活や仕事をする上で必要なマナー・知識等を学ぶ場として開催します。

- 対 象 市内在住の軽度の知的障がいの  
方及び保護者(親子でも参加で  
きます)
- 日 時 7月11日(土)・8月8日(土)  
2日間とも10時30分~12時
- 場 所 厚木市総合福祉センター  
4階 ボランティア研修室他
- 講 師 知的障がい者施設職員
- 受講料 無料
- 内 容 ・マナーについて  
・日頃の健康管理について
- 定 員 15人(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 6月26日(金)までに電話でお  
申し込みください。
- 申込先 援護係 ☎225-2947

### 音声訳ボランティア講座

視覚に障がいのある方々に音声による情報提供を行うために、必要な音声訳の基礎知識と技術を学びます。

- 対 象 市内在住の65歳までの方で講座  
終了後、ボランティア活動が可  
能で全講座参加できる方
- 日 時 事前説明会 9月18日(金) 10時~12時  
基礎講座 9月25日~12月4日  
毎週金曜日(10月2日を除く)  
全10回 10時~12時  
応用講座 平成28年1月8日~3月11日  
毎週金曜日  
全10回 10時~12時
- 場 所 厚木市総合福祉センター  
4階 ボランティア研修室
- 受講料 1,000円(テキスト代)
- 定 員 15人(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 8月31日(月)までに電話また  
はFAX(住所・氏名・年齢・  
電話番号を記入)でお申し込み  
ください。
- 申込先 地域福祉係 ☎225-2949  
FAX222-7440
- 主 催 厚木市録音赤十字奉仕団  
後 援 厚木市社会福祉協議会

## 祝 緑綬褒章受章 小鮎ボランティアの会

この春、小鮎ボランティアの会が、永年の地域活動を認められ緑綬褒章を受章することができました。これは、活動に際して日頃から自治会、民生委員、高齢者など地域の多くの方々のご支援とご協力があつたからこそと感謝申し上げます。

小鮎ボランティアの会は、昭和60年に発足し今年でちょうど30周年を迎えます。節目の年でもあり、改めて地域で支えていただいた多くの皆さまと受章の慶びを共有したいと思います。

発足時は28名の会員でしたが、現在は83名の会員がおります。高齢者の方が歩いて参加できる場として、12地区の老人憩の家や自治会館で、ミニデイサービスを開催し、地域でのふれあいの場づくりや仲間づくりのお手伝いを行っております。このような

活動が、“地域で顔の見える関係づくり”となり、近所付き合いなどに発展するような地域社会になることを願いながら日々頑張っています。

ところで、現在の課題は会員の高齢化です。私たちの活動に共感しご参加いただける方を募集しています。また、「団塊の世代」の方には、“地域でホッとする場”として、一歩を踏み出すきっかけづくりになれば…とっております。心よりお待ちしております。 代表 渡邊秀夫



※小鮎ボランティアの会の活動に関心のある方は、ボランティアセンター(225-2949)までご連絡ください。